TRƯỜNG: TH&THCS ĐIỀN XÁ
TỔ: THCS XÃ HỘI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN
HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM - HƯỚNG NGHIỆP LỚP 9
Năm học 2025 -2026

I. Kế hoạch dạy học

1. Phân phối chương trình

- Tổng: **35 tuần x 03 tiết = 105 tiết, trong đó:**
  + HỌC KÌ I: 18 tuần x 03 tiết = 54 tiết. (Từ tuần 01 đến tuần 18)
  + HỌC KÌ II: 17 tuần x 03 tiết = 51 tiết. (Từ tuần 19 đến tuần 35)

Tên chủ đề	Loại hình quy mô hoạt động	Bài học	Thứ tự tiết	Thời điểm	Thiết bị dạy học	TH NLS
Chủ đề 1: Em với nhà trường (9 tiết)	Hoạt động giáo dục theo chủ đề	Tôn trọng sự khác biệt và sống hài hòa với các bạn và thầy cô.	1	Tuần 1,2	Máy tính, Loa, đài, Trang phục, Tranh, ảnh, video, phiếu học…	
		Phòng chống bắt nạt học đường	2			
		Xây dựng truyền thống nhà trường và lập kế hoạch lao động công ích	3,4			
	Trải nghiệm theo lớp	Triển lãm sản phẩm đóng góp xây dựng truyền thống nhà trường.	5	Tuần 2,3	Máy tính, Loa, đài, Trang phục, Tranh, ảnh, video, phiếu học…	
		Chia sẻ kết quả rèn luyện thái độ, hành vi tôn trọng sự khác biệt và sống hài hòa với các bạn và thầy cô.	6			
		Tham gia tìm hiểu về hiện tượng bắt nạt học đường.	7			
		Chia sẻ kết quả tổ chức thực hiện hoạt động phòng chống bắt nạt học đường.	8			
		Tham gia cuộc phát động "Xây dựng truyền thống nhà trường" của đoàn TNCS Hồ Chí Minh.	9			

		Đánh giá chủ đề 1				
Chủ đề 2: Khám phá bản thân (12 tiết)	Hoạt động giáo dục theo chủ đề	Nhận diện điểm tích cực và điểm chưa tích cực trong hành vi giao tiếp, ứng xử của bản thân	10,11	Tuần 3,4	Máy tính, Loa, đài, Trang phục, Tranh, ảnh, video, phiếu học…	
		Khám phá khả năng thích nghi của bản thân	12,13			
	Hoạt động trải nghiệm	Tìm hiểu điểm tích cực và điểm chưa tích cực trong hành vi giao tiếp, ứng xử.	14,15	Tuần 4,5,6,7	Máy tính, Loa, đài, Trang phục, Tranh, ảnh, video, phiếu học…	
		Chia sẻ kết quả nhận diện điểm tích cực và chưa tích cực trong hành vi giao tiếp, ứng xử của bản thân.	16,17			
		Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng giao tiếp, ứng xử của bản thân.	18			
		Thích nghi với sự thay đổi trong cuộc sống	19			
		Chia sẻ kết quả rèn luyện khả năng thích nghi của bản thân với sự thay đổi trong cuộc sống.	20,21			
Chủ đề 3: Trách nhiệm với bản thân (15 tiết)	Hoạt động giáo dục theo chủ đề	Trách nhiệm với nhiệm vụ được giao (tiết 1)	22	Tuần 8,9	Máy tính, Loa, đài, Trang phục, Tranh, ảnh, video, phiếu học…	
		Trách nhiệm với nhiệm vụ được giao (tiết 2)	23			
		Ứng phó với căng thẳng và áp lực (tiết 1)	24			
		Ứng phó với căng thẳng và áp lực (tiết 2)	25			
		Kiểm tra giữa học kì I	26,27	Tuần 9	Đề kiểm tra	
	Hoạt động trải nghiệm	Chia sẻ kết quả thực hiện có trách nhiệm các nhiệm vụ được giao.	28,29	Tuần 10,11,12	Máy tính, Loa, đài, Trang phục, Tranh, ảnh, video, phiếu học…	
		Đóng kịch thể hiện trách nhiệm của học sinh.	30			
		Chia sẻ về tấm gương học sinh THCS thực hiện tốt trách nhiệm của bản thân.	31			
		Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng ứng phó với căng thẳng và áp lực học sinh lớp 9 thường gặp phải trong cuộc sống.	32.33			
		Diễn đàn về kĩ năng ứng phó với căng thẳng và áp lực.	34			

		Biểu diễn tiểu phẩm thể hiện kĩ năng ứng phó với căng thẳng và áp lực học sinh lớp 9 thường gặp phải trong cuộc sống.	35			
		Đánh giá chủ đề 3	36			
Chủ đề 4: Rèn luyện bản thân (15 tiết)	Hoạt động giáo dục theo chủ đề	Tạo động lực cho bản thân (Tiết 1)	37	Tuần 12,13,14	Máy tính, Loa, đài, Trang phục, Tranh, ảnh, video, phiếu học…	
		Tạo động lực cho bản thân (Tiết 2)	38			
		Xây dựng ngân sách cá nhân hợp lí (tiết 1)	39			
		Xây dựng ngân sách cá nhân hợp lí (tiết 2)	40			
	Hoạt động trải nghiệm	Diễn đàn về chủ đề "Tạo động lực cho bản thân trong các hoạt động".	41	Tuần 14,15,16,17	Máy tính, Loa, đài, Trang phục, Tranh, ảnh, video, phiếu học…	
		Chia sẻ về kết quả tạo động lực cho bản thân để thực hiện các hoạt động trong gia đình, lớp học, nhà trường và ngoài cộng đồng.	42.43			
		Giao lưu với những người truyền cảm hứng, tạo động lực.	44			
		Chia sẻ về việc lập kế hoạch xây dựng ngân sách cá nhân của bản thân.	45,46			
		Trao đổi về chủ đề: "Học sinh THCS với việc xây dựng ngân sách cá nhân hợp lí" (Tiếp)	47			
		Tương tác về chủ đề "ngân sách của học sinh với những khoản thu, chi, tiết kiệm, cho, tặng"	48			
		Chia sẻ kết quả xây dựng ngân sách cá nhân hợp lí trong đó tính đến các khoản thu, chi, tiết kiệm, cho, tặng. **Đánh giá chủ đề 4**	49			
		Kiểm tra cuối học kì I	50,51	Tuần 17	Đề kiểm tra	
Chủ đề 5: Em với gia đình	Hoạt động giáo dục theo chủ đề	Tạo bầu không khí vui vẻ, yêu thương trong gia đình và giải quyết bất đồng trong gia đình	52	Tuần 18	Máy tính, Loa, đài, Trang phục, Tranh, ảnh, video, phiếu học…	**1.3.TC2b :** HS tổ chức các thông tin về giải pháp kinh tế gia
		Tổ chức, sắp xếp khoa học công việc gia đình.	53			
		Biện pháp phát triển kinh tế gia đình.	54			

(9 tiết)						đình trong một môi trường có nhiều cấu trúc (thư mục, trang tính).
	Hoạt động trải nghiệm	Giao lưu về chủ đề "Bầu không khí vui vẻ, yêu thương trong gia đình".	55	Tuần 19,20	Máy tính, Loa, đài, Trang phục, Tranh, ảnh, video, phiếu học…	**2.1.TC2a** : HS đơn vị được lựa chọn các công nghệ phù hợp để tương tác và gắn kết các thành viên trong gia đình .
		Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng giải quyết bất đồng trong gia đình.	56			
		triển lãm sản phẩm của chủ đề "em với gia đình"	57			
		Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng sống tổ chức, sắp xếp khoa học công việc gia đình.	58			
		Toạ đàm về chủ đề "phát triển kinh tế gia đình"	59			
		Chia sẻ kết quả đề xuất biện pháp phát triển kinh tế gia đình và tính khả thi của các biện pháp. **Đánh giá chủ đề 5**	60			
Chủ đề 6: Em với cộng đồng (9 tiết)	Hoạt động giáo dục theo chủ đề	Xây dựng và phát triển cộng đồng.	61	Tuần 21	Máy tính, Loa, đài, Trang phục, Tranh, ảnh, video, phiếu học…	
		Khảo sát thực trạng giao tiếp của học sinh trên mạng xã hội	62			
		Truyền thông trong cộng ồng về những vấn đề học đường.	63			
	Hoạt động trải nghiệm	Tìm hiểu về mạng lưới quan hệ cộng đồng và phát triển mạng lưới cộng đồng ở địa phương.	64	Tuần 22,23	Máy tính, Loa, đài, Trang phục, Tranh, ảnh, video, phiếu học…	
		Chia sẻ kết quả tham gia các hoạt động giáo dục truyền thống và phát triển cộng đồng ở địa phương.	65			
		Diễn đàn về chủ đề " Giao tiếp thông minh và an toàn trên mạng xã hội"	66			
		Chia sẻ kết quả khảo sát đề tài: "Thực trạng giao tiếp của học sinh trên mạng xã hội".	67			

		Tham gia hoạt động truyền thông nâng cao nhân thức của cộng đồng về vấn đề học đường.	68			
		Chia sẻ kết quả hoạt động truyền thông trong cộng đồng vê một vấn đề học đường **Đánh giá chủ đề 6**	69			
Chủ đề 7: Em với thiên nhiên và môi trường (15 tiết)	Hoạt động giáo dục theo chủ đề	Việt Nam – Tổ quốc tôi	70	Tuần 24,25	Máy tính, Loa, đài, Trang phục, Tranh, ảnh, video, phiếu học…	**4.4.TC2a :** HS thảo luận về các giải pháp công nghệ để bảo vệ môi trường địa phương .
		Việt Nam – Tổ quốc tôi (tiếp)	71			
		Phòng chống ô nhiễm và bảo vệ môi trường	72			
		Phòng chống ô nhiễm và bảo vệ môi trường (tiếp)	73			
	Hoạt động trải nghiệm	Tìm hiểu về các di sản thiên nhiên thế giới của Việt Nam.	74,75	Tuần 25,26	Máy tính, Loa, đài, Trang phục, Tranh, ảnh, video, phiếu học…	**3.3.TC2a :** HS thảo luận và thực hiện đúng quy tắc bản quyền khi sử dụng hình ảnh từ Internet .
		Triển lãm giới thiệu tranh các sản phẩm thể hiện vẻ đẹp danh lam thắng cảnh, cảnh quan thiên nhiên của đất nước.	76			
		Chia sẻ kết quả truyền thông quảng bá danh lam thắng cảnh, cảnh quan thiên nhiên của đất nước.	79			
		Kiểm tra giữa học kì II	77,78	Tuần 26	Đề kiểm tra	
		Trao đổi về chủ đề "Thực trạng ô nhiễm môi trường và các biên pháp phòng chống ô nhiễm, bảo vệ môi trường".	80	Tuần 27,28	Máy tính, Loa, đài, Trang phục, Tranh, ảnh, video, phiếu học…	
		Trao đổi về chủ đề "Các biện pháp phòng chống ô nhiễm, bảo vệ môi trường".	81			
		Báo cáo kết quả tuyên truyền trong cộng đồng về các biện pháp phòng chống ô nhiễm và bảo vệ môi trường.	82,83			
		Trao đổi về chủ đề "Các biện pháp phòng chống ô nhiễm, bảo vệ môi trường". **Đánh giá chủ đề 7**	84			

Chủ đề 8: Khám phá thế giới nghề nghiệp (9 tiết)	Hoạt động giáo dục theo chủ đề	Nghề em quan tâm	85	Tuần 29	Máy tính, Loa, đài, Trang phục, Tranh, ảnh, video, phiếu học…	
		Nghề em quan tâm (tiếp)	86			
		Nghề em quan tâm (tiếp)	87			
	Hoạt động trai nghiệm	Diễn đàn về chủ đề "Nên chọn nghề mình quan tâm hay chọn nghề theo trào lưu của xã hội".	88,89,90	Tuần 30	Máy tính, Loa, đài, Trang phục, Tranh, ảnh, video, phiếu học…	
		Chia sẻ kết quả trải nghiệm nghề mình quan tâm. **Đánh giá chủ đề 8**	91,92,93	Tuần 31	Máy tính, Loa, đài, Trang phục, Tranh, ảnh, video, phiếu học…	
Chủ đề 9: Hiểu bản thân – chọn đúng nghề (12 tiết)	Hoạt động giáo dục theo chủ đề	Hệ thống các cơ sở giáo dục nghề của trung ương và địa phương.	94,95	Tuần 32,33	Máy tính, Loa, đài, Trang phục, Tranh, ảnh, video, phiếu học…	**5.2.TC2b** : HS đơn vị lựa chọn số dịch vụ và giải pháp công nghệ (web hướng nghiệp, bài kiểm tra) để giải quyết nhu cầu lựa chọn nghề nghiệp.
		Rèn luyện, phát triển bản thân theo yêu cầu của định hướng nghề nghiệp	96			
		Rèn luyện, phát triển bản thân theo yêu cầu của định hướng nghề nghiệp (tiếp)	97			
	Hoạt động trải nghiệm	**Kiểm tra cuối học kì II**	98,99	Tuần 33	Đề kiểm tra	
		Giới thiệu về hệ thống các cơ sở giáo dục nghề nghiệp ở nước ta.	100	Tuần 34,35	Máy tính, Loa, đài, Trang phục, Tranh, ảnh, video, phiếu học…	**5.4.TC2c** : HS chỉ ra nơi tìm kiếm cơ hội đào tạo và phát
		Chia sẻ kết quả thực hành tham vấn ý kiến của thầy cô/ người thân về con đường học tập, làm việc tiếp theo sau thcs .	101			

		Ngày hội tư vấn hướng nghiệp dành cho học sinh cuối cấp THCS.	102,103			triển năng lực bản thân trên môi trường số .
		Chia sẻ kết quả tham vấn ý kiến của người thân, thầy cô về con đường học tập, làm việc tiếp theo sau thcs và quyết định lựa chọn con đường tiếp theo của bản thân	104,105			

Điền Xá, Ngày 30 tháng 12 năm 2025

TỔ TRƯỞNG

Dương Thị Thắm

Giáo viên

Hà Thu Hương